



طرح درس داخلی جراحی ۱

اطلاعات دوره		
اطلاعات مدرس / مدرسین نام مدرس: دکتر گرامی نژاد رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: پست الکترونیک اساتید همکار: - محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۲۰۲۵۳۵	اطلاعات مسئول درس نام مسئول درس: دکتر گرامی نژاد رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: دکتری پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۰۲۱۸۸۲۰۲۵۳۵ پست الکترونیک: Geraminejad.sbmu@gmail.com	اطلاعات مربوط به درس گروه آموزشی ارائه دهنده: گروه هوشبری نام درس: داخلی جراحی ۱ نوع و تعداد واحد: ۳ واحد نظری پیش نیاز / هم نیاز: اصول پایه فارماکولوژی، نشانه شناسی رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی هوشبری محل برگزاری کلاس: تاریخ‌های برگزاری کلاس:
تاریخ آخرین ویرایش: ۲۰ مرداد ۱۴۰۴		
شرح درس: در این درس دانشجو قادر خواهد بود مفاهیم سلامتی و بیماری را بیان نموده و با تظاهرات بالینی، روش‌های متداول تشخیصی و درمانی برخی از بیماری‌های شایع سیستم قلب و عروق، تنفس، کلیه و مجاری ادراری، اختلالات آب و الکترولیت و اختلالات خونی آشنا شده و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار با اختلالات زمینه‌ای فوق را فرا بگیرد و آگاهی‌های لازم را کسب نماید.		

جدول ۱- برنامه درسی روزانه

مدرس/مدرسه ین	روش ارزشیابی	روش تدریس	حیطه و سطح هدف رفتاری			اهداف رفتاری	هدف کلی	تاریخ برگزاری کلاسها
			دانش	عاطفی	حرکتی			
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به خلاقیت پوستر گروهی ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، ارائه کار گروهی با یک Mind Map، بحث گروهی و پرسش و پاسخ		*	*	دانشجو تعریف سلامت، بیماری و ناخوشی را بیان کند.	مروری بر تعاریف سلامت و بیماری، مدل های سلامت و بیماری و عوامل موثر در ایجاد بیماری ها	جلسه اول
						مدل های سلامت و بیماری را نام برده و هرکدام را توضیح دهد.		
						عوامل موثر بر سلامتی و بیماری ها را طبقه بندی کند.		
						مفهوم پیشگیری در سطوح مختلف را بیان کند.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به بازی تشخیص سریع، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بازی تشخیص سریع، بحث گروهی و پرسش و پاسخ		*	*	علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری رینوسینوزیت را بیان کند.	عفونت های فوقانی تنفس سیستم	جلسه دوم
						علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری فارنژیت را بیان کند.		
						علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری لارنژیت را بیان کند.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ		*	*	علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری آپنه انسدادی خواب را بیان کند.	انسداد راه هوایی فوقانی	جلسه سوم
						علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری سرطان حنجره را بیان کند.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سناریو بالینی گروهی، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، سناریوی بالینی گروهی، پرسش و پاسخ		*	*	علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری تراکتوبرونشیت حاد را بیان کند.	عفونت های تحتانی تنفس سیستم	جلسه چهارم
						علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری پنومونی را بیان کند.		
						علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و		

						پرستاری سل ریوی را بیان کند.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری پلورزی را بیان کند.	بیماری های پرده جنب و نارسایی حاد تنفس	جلسه پنجم	
					علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری افیوژن پلور را بیان کند.			
					علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری آمپیم را بیان کند.			
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری سرطان ریه و مدیاستن را بیان کند.	تومورها و صدمات قفسه سینه	جلسه ششم	
					علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری پنوموتوراکس را بیان کند.			
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، شبیه سازی بالینی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری COPD را بیان کند.	بیماری های مزمن ریوی	جلسه هفتم	
					علت، علائم، یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و پرستاری آسم را بیان کند.			
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات شبیه سازی، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، شبیه سازی EKG، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علت های ایجاد بیماری شریان کرونری (آترواسکلروز، ریسک فاکتورها) را بیان کند.	بیماری شریان کرونری	جلسه هشتم	
					علائم بالینی آنژین پایدار و ناپایدار را مقایسه کند.			
					یافته های تشخیصی ECG، آنزیم های قلبی، آنژیوگرافی را توضیح دهد.			
					تدابیر طبی (داروها، PCI، جراحی) و پرستاری بیماران مبتلا به آنژین و انفارکتوس میوکارد را شرح دهد.			
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به بازی مقایسه ای، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بازی مقایسه ای، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علت ها و عوامل خطر اندوکاردیت، میوکاردیت و پریکاردیت را بیان کند.	بیماری های عفونی و التهابی قلب	جلسه نهم	
					علائم بالینی کلیدی هر بیماری را توضیح دهد و آن ها را از یکدیگر افتراق دهد.			

		پاسخ			یافته‌های تشخیصی ECG، CBC، ESR/CRP، اکوکاردیوگرافی را توضیح دهد.		
					تدابیر طبی (داروها، آنتی‌بیوتیک، ضدالتهاب‌ها) و پرستاری بیماران مبتلا را شرح دهد.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به بازی صداها، قلبی، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بازی صداها، قلبی در بیماران دریچه‌ای، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علل و عوامل خطر بیماری‌های دریچه‌ای قلب (مخصوصاً روماتیسم قلبی و دژنراتیو) را بیان کند. علائم بالینی تنگی و نارسایی دریچه میترال و آئورت را توضیح دهد.	بیماری‌های دریچه‌ای قلب	جلسه دهم
					یافته‌های تشخیصی، تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری بیماران مبتلا به بیماری‌های دریچه‌ای را بیان کند.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، تصویرخوانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	انواع کاردیومیوپاتی (اتساعی، هیپرتروفیک، محدودکننده) را معرفی کند.	کاردیومیوپاتی‌ها و نارسایی قلبی	جلسه یازدهم
					علل و عوامل خطر نارسایی قلبی را توضیح دهد یافته‌های تشخیصی و تدابیر طبی و مداخلات پرستاری بیماران مبتلا را بیان کند.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، طوفان فکری، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	عوامل خطر و علل هایپر تانسیون اولیه و ثانویه را بیان کند.	هایپر تانسیون	جلسه دوازدهم
					علائم بالینی و عوارض حاد و مزمن (سکته مغزی، نارسایی کلیه، آسیب قلبی) را بشناسد.		
					یافته‌های تشخیصی، تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری بیماران مبتلا را شرح دهد.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به بازی آموزشی کارت‌ها، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بازی آموزشی کارت‌ها، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علل و عوامل خطر بیماری‌های شریانی (آترواسکلروز، آمبولی، آنوریسم) و بیماری‌های وریدی (واریس، ترومبوفلیت، DVT) را بیان کند.	بیماری‌های عروقی	جلسه سیزدهم
					علائم بالینی مهم هر کدام (ایسکمی اندام، درد، ادم،		

		و پاسخ			تغییر رنگ پوست) را توضیح دهد. یافته‌های تشخیصی، تدابیر طبی و مداخلات پرستاری در بیماری‌های عروقی را شرح دهد.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علل و علائم بالینی بیماری‌های شایع لنفاوی (لنفادم اولیه و ثانویه، عفونت‌های لنفاوی، لنفوم‌ها) را بیان کند. یافته‌های تشخیصی، تدابیر طبی و اقدامات پرستاری مرتبط را شرح دهد. آموزش‌های لازم به بیماران مبتلا به بیماری‌های لنفاوی (مثل مراقبت از اندام‌ها و پیشگیری از عفونت) را بیان کند.	بیماری‌های لنفاوی	جلسه چهاردهم
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	انواع بیماری‌های التهابی کلیه (حاد و مزمن) را معرفی کند. علل شایع و علائم بالینی بیماری‌های التهابی کلیه را بیان کند. یافته‌های تشخیصی، تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری را شرح دهد.	بیماری‌های التهابی کلیه	جلسه پانزدهم
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علل تشکیل سنگ‌های کلیوی و علائم بالینی سنگ کلیه را بیان کند. روش‌های تشخیصی سنگ‌های کلیوی را بشناسد. تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری سنگ‌های کلیوی را شرح دهد. علل و علائم تومورهای کلیه (مثل کارسینوم سلول کلیوی) و یافته‌های تشخیصی و درمانی آن‌ها را توضیح دهد.	سنگ‌ها و تومورهای کلیه	جلسه شانزدهم
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز	سخنرانی، نمایش	*	*	علل و عوامل خطر نارسایی حاد (AKI) و مزمن	نارسایی حاد و مزمن کلیه	جلسه هفدهم

	الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ				(CKD) را بیان کند. علائم بالینی و یافته‌های آزمایشگاهی هر دو نوع نارسایی و روش‌های تشخیصی را بشناسد. تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری بیماران نارسایی کلیه به همراه آموزش‌های لازم به بیماران را شرح دهد.	
جلسه هجدهم	اختلالات مجاری ادراری	علل شایع اختلالات مجاری ادراری (انسداد، عفونت، سنگ‌ها، نوروزنیک) را بیان کند. علائم بالینی و یافته‌های تشخیصی اختلالات مجاری ادراری را توضیح دهد. تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری مرتبط را شرح دهد.	*	*	دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه نوزدهم	اختلالات دستگاه تناسلی	علت، علائم، یافته‌های تشخیصی و تدابیر طبی و پرستاری هایپرتروفی خوش خیم پروستات (BPH) را به طور کامل توضیح دهد. اقدامات پرستاری و آموزش‌های لازم به بیماران مبتلا به BPH و آشنایی با نکات مراقبتی در سایر بیماری‌ها را شرح دهد. بیماری‌های کریپتوکیدیسم، هیدروسل، واریکوسل، هیپوسپادیا و اپی‌سپادیا به صورت مقدماتی و آشنایی اولیه آشنا شود.	*	*	دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ
جلسه بیستم	آنمی‌ها	علل و عوامل خطر شایع‌ترین انواع آنمی‌ها (کم‌خونی فقر آهن، آنمی مزمن، آنمی آپلاستیک) را بیان کند. علائم بالینی شایع آنمی‌ها (خستگی، ضعف، رنگ پریدگی، تنگی نفس) را توضیح دهد. یافته‌های تشخیصی و تدابیر طبی (داروها، رژیم	*	*	دکتر گرامی نژاد	امتیاز به کارت‌های گروهی، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بازی کارت‌های گروهی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

					غذایی، درمان جایگزین) و اقدامات پرستاری بیماران مبتلا را شرح دهد.		
					آموزش‌های لازم برای پیشگیری و مراقبت از بیماران آنمیک را ارائه دهد.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علل و علائم بالینی شایع تالاسمی‌ها و هموفیلی را توضیح دهد.	تالاسمی‌ها و هموفیلی	جلسه بیست و یکم
					یافته‌های تشخیصی تالاسمس و هموفیلی را بشناسد.		
					تدابیر طبی (انتقال خون، داروهای شیمیایی، عوامل انعقادی) و اقدامات پرستاری بیماران مبتلا را شرح دهد.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	علل و عوامل خطر سایر اختلالات خونی (مانند بیماری فون ویلبراند، G6PD و...) را توضیح دهد.	سایر اختلالات خونی	جلسه بیست و دوم
					علائم بالینی شایع این بیماری‌ها را بیان کند.		
					تدابیر طبی و درمانی و اقدامات پرستاری بیماران مبتلا را شرح دهد.		
دکتر گرامی نژاد	امتیاز به سوالات کوییز الکترونیک، ارزشیابی تراکمی با آزمون پایان ترم	سخنرانی، نمایش ویدئو آموزشی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	*	*	انواع لوسمی (حاد و مزمن، لنفوئیدی و میلوئیدی) را معرفی کند.	لوسمی‌ها	جلسه بیست و سوم
					علائم بالینی شایع و یافته‌های تشخیصی (CBC)، بیوپسی مغز استخوان، مارکرهای خونی) را توضیح دهد.		
					تدابیر طبی (شیمی‌درمانی، پیوند مغز استخوان، درمان حمایتی) و اقدامات پرستاری بیماران مبتلا را شرح دهد.		

جدول ۲- روش ارزشیابی

روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی	-	-
تکوینی	آزمون الکترونیک، پرسش و پاسخ، امتیاز بازی ها و تکالیف کلاسی	۲۰
تراکمی	آزمون کتبی پایان ترم	۸۰

جدول ۳- منابع

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس / مدرسین

Harrison's Principles of Internal Medicine, 20th Edition, McGraw-Hill, 2022.

Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing, 15th Edition, Wolters Kluwer, 2022.

Cecil Essentials of Medicine, 10th Edition, Elsevier, 2021.

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجو

برونر و سودارت، کتاب درسی پرستاری داخلی-جراحی، ویرایش ۱۵، انتشارات ولترز کلوئر، ۲۰۲۲

ج) سایت های علمی

UpToDate – www.uptodate.com

Medscape – www.medscape.com

Mayo Clinic – www.mayoclinic.org

د) مجلات علمی فارسی و لاتین

– Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research مجله علوم پرستاری ایران

– Journal of Community Health Nursing مجله پرستاری جامعه